




Haus am Fluss

Pension und Seminarhaus
an der Lahn

Telefon: 06439-902980
info@hausamfluss.com
www.hausamfluss.com

Hauptstraße 4
56379 Laurenburg



Schenke Dir Zeit:

Fasten- Wanderwoche im Lahntal



TERMINE 2023:

03. bis 09. November
02. bis 08. Dezember
09. bis 15. Dezember


Haus am Fluss

Bild von pch.vector auf Freepik

Fasten-Wanderwoche nach Buchinger

im HAUS AM FLUSS in Laurenburg

Reinigung für Körper und Seele

Nutze die Fastenwoche als ganzheitliche Entgiftungskur. Dein Körper entschlackt, Du kommst zur Ruhe und neuer Energie. Beim Fastenwandern wird eine Fastenkur durch reichlich Bewegung an der frischen Luft ergänzt.

Während der Fastentage wird nur getrunken: Gemüsebrühe, Kräutertees, verdünnte Obst- und Gemüsesäfte, sowie Wasser. Durch den Verzicht auf Nahrung und die tägliche Bewegung kann der Körper schneller entgiften und neue Energie freisetzen. Wandern hilft zudem, sich auf sich selbst zu besinnen und den Geist neu auszurichten.

Unser Angebot für Dich:

- Begleitung von den Entlastungstagen bis zum Fastenbrechen
- 6 Übernachtungen
- 5 geführte Wanderungen (8 – 12 Kilometer)
- Fastenverpflegung und Getränke
- Vorträge, Kinoabende, Lagerfeuer, etc.
- Yoga, Meditation und Achtsamkeitsübungen
- Sauna und basische Bäder
- Gesundes, basisches Wasser aus einem AQUION®- Filtersystem
- auf Wunsch: Massagen, Besuch Therme Bad Ems (nicht im Preis enthalten)



Bild von jcomp auf Freepik

Was kostet es?

Je nachdem, wie Deine Anforderungen an Dein Zimmer sind, variiert der Preis pro Person.

Wir bieten 3 Preiskategorien an:

800,00 € Einzelzimmer mit Bad im HAUS AM FLUSS

700,00 € Einzelzimmer mit Gemeinschaftsbad
(2 Personen) im HAUS AM FLUSS

560,00 € Doppelzimmer mit Bad im HAUS AM FLUSS
(pro Person)

Wer begleitet Dich?

Christian konnte eine schwere Krankheit durch Fasten und eine gesunde Lebensweise überwinden. Dies hat ihn motiviert, zertifizierter Fastenleiter und staatlich geprüfter Ernährungsberater zu werden und seine Erfahrungen mit anderen zu teilen. Christian ist sonst als Steuermann auf den Weltmeeren unterwegs.

Bernhard und das HAUS AM FLUSS-Team unterstützen Christian bei dem Seminar.



Wo findet es statt?

Die Fastenwoche findet in einem traumhaft gelegenen Seminarhaus im romantischen Lahntal, in der Nähe von Limburg / Lahn, statt.

Laurenburg hat einen eigenen Bahnhof und ist auch bequem mit der Bahn zu erreichen.